

Itinéraires de promenade

Balades & vous

Guide du randonneur

Respectons les espaces protégés
Le massif des Voirons est protégé par une zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF).

Restons sur les sentiers
Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourci et respectez les espèces fragiles.

Retenons les débris et les barrières
Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.

Gardons les chiens en laisse
Nous les considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !

Récupérons nos déchets
Ramassez et remportez vos déchets avec vous, soyez volontaire pour préserver notre environnement.

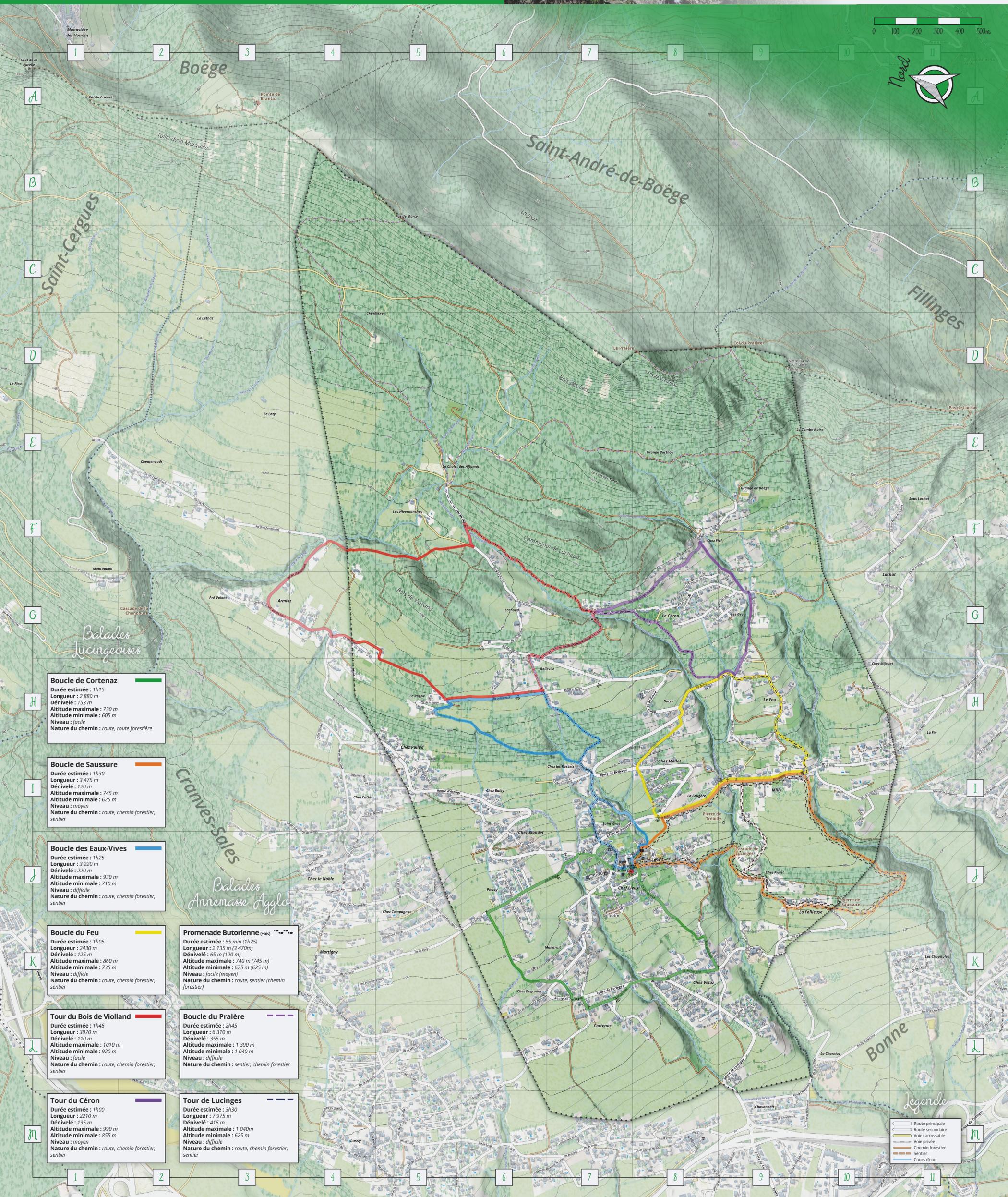
Partageons les espaces naturels
La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins. Restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs
Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. Apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets
Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu
Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. En cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

Prévenons nos sites
Soyez attentif de la qualité de vos sites de randonnée ! Un panneau déflecteur, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Contactez la mairie de Lucinges (04.50.43.30.93 - accueil@lucinges.fr).



Boucle de Cortenaz
Durée estimée : 1h15
Longueur : 2 880 m
Dénivelé : 153 m
Altitude maximale : 730 m
Altitude minimale : 605 m
Niveau : facile
Nature du chemin : route, route forestière

Boucle de Saussure
Durée estimée : 1h30
Longueur : 3 475 m
Dénivelé : 120 m
Altitude maximale : 745 m
Altitude minimale : 625 m
Niveau : moyen
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier

Boucle des Eaux-Vives
Durée estimée : 1h25
Longueur : 3 220 m
Dénivelé : 220 m
Altitude maximale : 930 m
Altitude minimale : 710 m
Niveau : difficile
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier

Boucle du Feu
Durée estimée : 1h05
Longueur : 2 430 m
Dénivelé : 125 m
Altitude maximale : 860 m
Altitude minimale : 735 m
Niveau : difficile
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier

Promenade Butorienne (bis)
Durée estimée : 55 min (1h25)
Longueur : 2 135 m (3 470m)
Dénivelé : 65 m (120 m)
Altitude maximale : 740 m (745 m)
Altitude minimale : 675 m (625 m)
Niveau : facile (moyen)
Nature du chemin : route, sentier (chemin forestier)

Tour du Bois de Violland
Durée estimée : 1h45
Longueur : 3 970 m
Dénivelé : 110 m
Altitude maximale : 1 010 m
Altitude minimale : 920 m
Niveau : facile
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier

Boucle du Pralère
Durée estimée : 2h45
Longueur : 6 310 m
Dénivelé : 355 m
Altitude maximale : 1 390 m
Altitude minimale : 1 040 m
Niveau : difficile
Nature du chemin : sentier, chemin forestier

Tour du Céron
Durée estimée : 1h00
Longueur : 2 210 m
Dénivelé : 135 m
Altitude maximale : 990 m
Altitude minimale : 855 m
Niveau : moyen
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier

Tour de Lucinges
Durée estimée : 3h30
Longueur : 7 975 m
Dénivelé : 415 m
Altitude maximale : 1 040m
Altitude minimale : 625 m
Niveau : difficile
Nature du chemin : route, chemin forestier, sentier